

Ressort: Entertainment

## Kristin Cavallari trainiert viermal pro Woche

Los Angeles, 30.11.2012, 12:49 Uhr

**GDN** - Die US-Schauspielerin Kristin Cavallari trainiert ihren Körper viermal pro Woche. Zunächst stünden 20 Minuten Cardio-Training auf ihrem Programm, ehe sie 30 bis 40 Minuten mit Gewichten trainiere, wie Cavallari dem "Life & Style"-Magazin verriet.

Zudem würde der 25-Jährigen, die im August einen Sohn zur Welt brachte, das Stillen beim Abnehmen helfen. "Stillen verbrennt 500 Kalorien pro Tag. Ich habe irgendwo gelesen, dass man 9,5 Kilometer weit laufen müsste, um so viel Kalorien zu verbrennen." Überdies verriet Cavallari, die ihr Geld auch als Model verdient, dass sie fast nie Make-Up trage. "Ehrlich gesagt trage ich Make-Up nur, wenn ich ein Date mit meinem Verlobten habe", so die 25-Jährige, die mit dem Football-Spieler Jay Cutler zusammen ist.

### Bericht online:

<https://www.gmandailynews.com/bericht-3289/kristin-cavallari-trainiert-viermal-pro-woche.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD  
483 Green Lanes  
UK, London N13NV 4BS  
contact (at) unitedpressagency.com  
Official Federal Reg. No. 7442619